

Fortbildungs- und Basislehrgang, Techniktraining und Saisonöffnungsfahrt SBWW Ski alpin 2018

- Veranstalter:** Skiverband Rheinland e.V.
- Durchführung:** Ski-Bezirk Westerwald
- Zeit:** Samstag 1.12.2018 bis Mittwoch 5.12.2018
- Unterkunft:** Hotel Vital Central****S bzw. Gästehaus Central Familie Kreidl, A6293 Lanersbach 311 Tel: 0043/5287/8504 Telefax: 850450 (Hotel mit Sauna, Dampfbad, Hallenbad, Whirlpool außen) Frühstück u. Abendessen erfolgt für alle Teilnehmer im Hotel Central. Ca. 10 Teilnehmer können im Gästehaus Central, gegenüber dem Hotel, untergebracht werden. Die Zuteilung erfolgt wunschgemäß bzw. in der Reihenfolge der Anmeldungen, siehe Antwortbogen. Organisationsbedingte Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.
- Anreise/Abreise:** Mit Reisebus am 1.12.18 ab Hachenburg
Neumarkt, Bushaltestelle, 8.00 Uhr,
Rennerod/WW Halle, 8.30 Uhr
Limburg ICE Bahnhof hinter KFC, 9.15 Uhr
Medenbach Rasthof A3 süd 10.00 Uhr
(Treffpunkt: jeweils 10 Minuten vorher)
- Kosten:** Unterkunft 4 Tage (4 x HP inkl. alkoholfreie Getränke beim Abendessen, Nachmittagsjause, Wellness) Skipass 4 Tage, Lehrgangsgebühr, Lehrgangsunterlagen, Busfahrt
- | | | |
|---------------|-------------|-----------------|
| ¾ Bett Zimmer | Hotel 615,- | Gästehaus 540,- |
| Doppelzimmer | Hotel 640,- | Gästehaus 575,- |
| Einzelzimmer | Hotel 720,- | |

Teilnehmer des Basislehrgangs bis zum Jahrgang 1999 und einer Vereinszugehörigkeit im SB Westerwald zahlen den **subventionierten Preis** von 400,- € bei Unterbringung im ¾ Bett-Zimmer im Gästehaus.

Buschweg 5
56477 Rennerod
Tel.: 02664/999191
Fax.: 02664-999192
Info@prosport-roettger.de
www.skiverband-rheinland.de

Bankverbindung:
Nassauische Sparkasse
IBAN
DE35510500150847179694
BIC NASSDE55XXX

Nach der Anmeldebestätigung sind die Gesamtkosten bis 31.10.2018 auf das Konto des Ski-Bezirkes Westerwald bei der Nassauischen Sparkasse, Iban DE35 5105 0015 0847 1796 94, Stichwort „TUX 2017“ zu überweisen.

PKW-Fahrer haben bei eigener Anreise keinen Anspruch auf Fahrtkostenersatz .

Die Teilnehmer sind über die meldenden Skivereine versichert. Vereinslose Teilnehmer müssen für ausreichenden Versicherungsschutz sorgen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Anmeldung: Anmeldeschluss 15. Oktober 2018, nur auf dem in der Anlage beigefügten Formular. Die Anmeldung wird erst nach erfolgter Anzahlung von 200€ gültig. Stornogebühren bis 14 Tage vor Reiseantritt 100€ danach 200€.

Programm: Zielgruppengerechte Ausbildung und Sichtung, Grundmerkmale der Skitechnik, vielseitige Skitechnik, ausgewählte Bereiche der Methodik
Basislehrgang
Alpin
Am Abend: Referate

Programm: Zielgruppengerechte Fortbildung in den Bereichen Grundmerkmale der Skitechnik, vielseitige Skitechnik, ausgewählte Bereiche der Methodik, an einem Tag mit Neigungsgruppe: „Fahren im gebundenen Weg“ – Slalomtechnik mit kurzen weichen Kippstangen.
Fortbildung
Alpin
(Lizenzverlängerung 3 Jahre)
Am Abend: Referate zum Thema Risikomanagement und Lehrplan Risikomanagement. **Zielgruppe:** Übungsleiter Alpin

Programm: Techniktraining auf hohem Niveau, Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Videoanalyse, Anerkennung als Fortbildung für Übungsleiter Ski alpin mit Verlängerung der Lizenz um 1 Jahr.
Techniktraining
Mindestteilnehmerzahl 6

Buschweg 5
56477 Rennerod
Tel.: 02664/999191
Fax.: 02664-999192
Info@prosport-roettger.de
www.skiverband-rheinland.de

Bankverbindung:
Nassauische Sparkasse
IBAN
DE35510500150847179694
BIC NASSDE55XXX

Programm: Am Tag: mit Spaß durch den Skitag, entspanntes
Gäste Fun Skifahren in der Gruppe
Am Abend: gemütliches Beisammensein / Wellness

Programm: Am Tag: vielseitige Skitechnik, Verbesserung des
Gäste Technik persönlichen Fahrkönnens, Skikurs auf hohem Niveau
Am Abend: gemütliches Beisammensein / Wellness

Leistungsstufen:

1. **Sportlich ambitioniert** – sehr sportlich dynamische Fahrweise, sehr hohes Tempo, Gelände, Hotline, Race, langer Trainingstag bis 16.00 Uhr, sehr gute Kondition (Kraft-Ausdauer).
2. **Sportlich** – sportliche Fahrweise, höheres Tempo, Gelände, weiche und flache Hotline, voller Trainingstag bis 15.30 Uhr, gute Kondition, keine Anpassungsprobleme an Höhe.
3. **Geschmeidig** – zurückhaltende Fahrweise, mittleres Tempo, kurzer Trainingstag 3-4 Std, Akklimatisierung wichtig, konditionelle Grundlagen vorhanden.

Lehrgangsleitung: Markus Röttger
Referent Lehrwesen Skibezirk Westerwald

Ausbilder: Mitglieder des SVR-Lehrteams alpin und Ausbilder des DSV-Bundeslehrteams alpin