

# Skiverband Rheinland e.V. Ausschreibung

## Schulprojekttag

### "Auf die Plätze, fertig ...Ski mit Nordictrendsport!"

Wettkampfklasse II, II, IV und V  
(alle Jahrgänge 2000 und jünger)

Das DSV-Schulsportkonzept fördert gezielt Kooperationen zwischen Schulen und Skivereinen. Das Augenmerk liegt dabei auf einer vielseitigen körperlich-sportlichen Ausbildung der Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren bis hin zur Teilnahme von Schulmannschaften am Wettbewerb Skilanglauf Jugend trainiert für Olympia . „Bewegte Köpfe denken schneller und sind auch geistig leistungsfähiger“ Die Bewegung in der Natur mit nordischen Sportarten kann ganzjährig an vielen Orten erfolgen. Daher möchte das bundesweite DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum vom Skiverband Rheinland e.V. einen Schulprojekttag „Auf die Plätze, fertig... mit Nordictrendsportarten am Erbeskopf durchführen. Interessierte Schulen sollen im Anschluss die Möglichkeit haben gemäß dem Reglement JtFO Skisport Schülerteams zum Landesfinale melden zu können. WKII Jungen und Mädchen Jg. 2002 – 2005, WKIII Jungen und Mädchen Jg 2004-2007 und WKIV Jungen und Mädchen Mixed Jg. 2006-2009, WKV Jugend und Mädchen WKV 2009 und jünger Das Landesfinale wird in Rheinland-Pfalz in der WKII – IV ausgetragen. Mit WK V möchte das DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. den jüngeren Kindern, die aufgrund Ihres Alters noch nicht zum Landesfinale fahren können, die Möglichkeit geben in den Folgejahren evtl. dabei zu sein.



- Ausrichter:** DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V.  
gemeinsam mit DSV-Skischulen im Skiverband Rheinland e.V.
- Teilnehmer:** Es bieten sich alle Schulen an, die im AG-Bereich Ski-Inline-Skating anbieten.  
Es können aber auch weitere Schulen mit interessierten Schülergruppen teilnehmen.
- Leiter :** Herr Stefan Puderbach Studienrat BBS Montabaur,  
Leiter DSV Nordic AZ Skiverband Rheinland e.V.
- Termin :** Freitag 13.12.2019 09.00 Uhr ca. 14.00 Uhr
- Austragungsort :** Skilanglaufzentrum Rhein-Westerwald – DSV Nordic aktiv Walkingzentrum  
Neuwied- Rengsdorfer Land – Sportplatz an Bimsstrasse - Skirollerbahn
- Anreise :** Die Anreise sollte bis spätestens 8.45 Uhr  
erfolgen(Projekttagbesprechung).
- Modus:** Angeboten wird ein Geschicklichkeitsparcours nach den Regeln des  
DSV ( Deutschen Skiverband ) und der Ausschreibung des  
Landesprogrammes Skisport an Schulen/Skilanglauf des Landesprogramms  
Schulsport in Rheinland-Pfalz 2019/2020  
„Es sind von Seiten der Kinder keine Vorkenntnisse der Sportart Nordic  
Ski erforderlich  
siehe Anhang 1


# Skiverband Rheinland e.V.

**Zeitplan:** 09.00 – 11.00 Uhr **Freies Üben und Kennenlernen der verschiedenen Nordic Stationen**

Stationsbetrieb 1: **Nordic Inline-Skating Skitty Parcours**

	<p>Das fahren mit Inline-Skates und Stöcken um Hütchen und Rampen ist der Schwerpunkt dieser Station. Von 09.00 – 11.00 Uhr besteht die Möglichkeit des freien Trainings an der Station.</p>
--	--

Stationsbetrieb 2: **Skilanglaufparcours mit Mr.Snow-Loipe**

	<p>LL-Ski, Schuhe und Stöcke werden zur Verfügung gestellt und es steht eine 36 m Loipe als Parcours zur Verfügung. Jede Schulmannschaft bekommt im Vorfeld von 09.00 – 11.00 Uhr die Möglichkeit des freien Trainings an der Station.</p>
--	--

Stationsbetrieb 3: **Nordic Skiing Classic Parcours mit Rollski**  
 Hier werden werden 8 paar Rollski/Schuhe/Stöcke gestellt  
 Und eine Übungsstrecke von 100 m auf klassischen Rollski angeboten

11.00 – 13.00 Uhr **Wettkampf Geschicklichkeitsparcours Nordic Inline Rollski/ Skilanglauf an den einzelnen Stationen**  
 An jede Parcours findet für jedes Teammitglied ein Einzellauf mit Zeitmessung statt  
 Aus den drei Stationen wird für jedes Team eine Einzelgesamtzeit für jedes Teammitglied sowie eine Mannschaftsgesamtzeit für das ganze Team ermittelt.  
 Dies entspricht dem Modus bei dem Wettbewerb JtFO Skilanglauf

14.00 Uhr **Siegerehrung/Urkunden Einzel und Team**

Wenn ein Schulteam im Bereich WK IV Jg. 2007 -2010 ( mind. 4 max 6 ) oder Jahrgangsbereich WK III Jg. 2005-2008 ( mind. 5 max. 7 ) die ausreichende Schülerzahl für die Teilnahme am Wettbewerb Landesfinale JtFO Skilanglauf zusammenbekommt besteht die Möglichkeit an einer weiteren Maßnahme im Schnee in Form eines Wettbewerbes mit allen Schülern auf unserer Wettkampfloipe in Anhausen oder Salzburger Kopf Skibezirk Westerwald teilzunehmen.

**Meldetermin :** bis 29.11.2019 per beiliegendem Meldebogen

# Skiverband Rheinland e.V.

## Meldebogen

SchulNr.: \_\_\_\_\_  
 Schulname: \_\_\_\_\_  
 Anschrift: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Lehrkraft: \_\_\_\_\_  
 Tel./Handy: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### Schüler:

Nr.:	Name, Vorname	Klasse	Jahrgang	Schuhgröße
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift Schulleitung

\_\_\_\_\_  
 Ort, Datum

### Hinweise :

**Startberechtigt :** alle Schulen mit einer AG Schule und Verein oder Ski-Inline-AG im Ganztage

**Ausrüstung:** Helme, Knieschoner und Armschoner sind bei den Inlinern Pflicht.

LL-Ski, Schuhe und Stöcke können bei rechtzeitiger Meldung je nach Bedarf kostenfrei zur Verfügung gestellt werden  
 Vor Veranstaltungsbeginn sind die Mannschaftslisten mit der Unterschrift des Schulleiters sowie die gültigen Schülerausweise vorzulegen!

Der Ausrichter haftet nicht für Schäden gleich welcher Art !

Bei den Wettkämpfen besteht Aufsichtspflicht der Lehrkräfte gegenüber den Aktiven ihrer Mannschaft!

Jede Schulmannschaft muss von einer Lehrkraft bzw. Mitarbeiter der Schule begleitet werden!

Neuwied, 15.10.2019  
 Stefan Puderbach  
 Lindenstrasse 13  
 56566 Neuwied  
 Studienrat BBS Montabaur  
 Leiter DSV nordic aktiv Az Skiverband Rheinland e.V.  
 di.: 02602/15750  
 Handy: 0152/28926702  
 rpuderba@rz-online.de

**Anhang 1**

**STRECKE  
 TECHNIK PARCOURS**

