



Tätigkeitsbericht Julian Puderbach 2019/20

Die Saison 2019/20 war für die nordischen Skisportler aus dem Skibezirk Westerwald wieder ein gelungener Abschnitt. Wie jede Saison lagen die Schwerpunkte zum Einen auf Breitensport, zum Anderen auf Wettkampfsport. Hauptaufgabe von Trainer und Beisitzer Kreis Neuwied im Skibezirk Julian Puderbach war die Trainerbetreuung der Nachwuchsmannschaft Skilanglauf des Skibezirks, zu der Johanna Thielges, Nick Schwabaur, Katharina Koch, Finn Schneider, Robin Henk, Leonie Liebmann und Michael Koch gehören. Elementar war hierbei vor allem die Vorbereitung auf den DSV Schülercup und überregionale Rennen für die Athleten der Nachwuchsmannschaft. Grundsätzlich können alle interessierten Kinder aus dem Skibezirk Westerwald am wöchentlichen Training sowie an den Trainingslagern in Oberhof im Herbst und Dezember teilnehmen. Momentan nutzt dies Marvin Güttler aus Wallmerod, der jede Woche zum Training in das Skirollerzentrum nach Neuwied kommt.

Begonnen hat die Saison mit dem jährlichen Trainingslager in Gräfenroda/Oberhof vom 28.09. - 01.10.2019, bei dem die Kinder der Heinrich-Heine-Realschule sowohl auf Rollski, als auch auf Schnee in der Skisporthalle Oberhof ihre Fähigkeiten üben konnten. Hier ist zu sagen, dass der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. seit drei Jahren im Rahmen einer Schulkooperation im Deutschen Skiverband DSV über das Modell Schule und Verein mit der HHRSPPlus Neuwied zusammenarbeitet. Diese Kooperation läuft über das DSV Nachwuchsprojekt Skisport macht Schule und der Verein hat hierbei bereits einige Unterstützungen vom DSV in den Kreis Neuwied holen können. Parallel dazu wurden auch 2019 wieder DSV-Traineraus- und Fortbildungen für nordische ÜL mit mehreren Teilnehmern im Herbst und Anfang Dezember über das DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. und SVR-Lehrwesen Nordisch mit weiteren AZ-Referenten wie Thomas Blönningen, Alexander Puderbach durchgeführt. Auch hierzu ist nochmals zu sagen, dass interessierte Multiplikatoren aus den Skivereinen im Skibezirk dies für ihre Skivereine nutzen können. Praktischerweise fand Anfang Oktober zeitgleich in der Skilanglaufhalle Oberhof ein 100m Sprint im Skating statt, bei dem neben Athleten der deutschen Nationalmannschaft auch die Kinder mit großem Spaß teilnahmen. Wie in den letzten Jahren wurde die Betreuung von Julian und Stefan Puderbach durchgeführt, wobei die Jugendherberge in Gräfenroda wieder als Unterkunft zur Verfügung stand.

Gestartet wurde das Jahr 2020 mit Biathlon, Rollski und Skilanglauftraining in Bad Rippoldsau im Schwarzwald vom 03.01. - 05.01.2020. Bestandteil war hierbei einerseits das Rollskitraining und schließlich die Teilnahme am Biathlon SV-Cup am Notschrei bei Todtnau. Beim SV-Cup ging Johanna Thielges in der Klasse Schülerinnen 14-15 auf 6,5km und Luftgewehr an den Start, wobei sie hier Platz 15 belegte. Stefan Puderbach erreichte auf 6,5km und Kleinkaliber bei den Herren Platz 5. Julian Puderbach übernahm zusammen mit Stefan Puderbach die Betreuung und Organisation dieses dreitägigen Trainingslagers.



Abb. 1 – Trainingslager Bad-Rippoldsau, Schwarzwald rechts: Rollskitraining, links: SV-Cup Todtnau

Im gleichen Monat, am 19.01.2020, wurde der DSV Talenttag in Neuwied durchgeführt. Mit Kunstschnnee aus der Eishalle Neuwied und einer Kunststoffloipe der Firma Mr.Snow konnte eine 70m lange Loipe eingerichtet werden. Somit konnte ein sehr tolles Event in Form eines 140 m Skilanglaufsprintes auf der neuen multifunktionalen Sportanlage an der Bimsstrasse gestartet werden, an dem auch das städtische Sportamt vertreten durch den Leiter Peter Schmitz teilnahm. Oberbürgermeister Jan Einig ließ es sich nicht nehmen teilzunehmen und konnte sich von dem Engagement des SRC Jugend- und DSV Trainerteams in Sachen einer klimaneutralen Skilanglaufveranstaltung überzeugen. Alle Kinder freuten sich über diese Möglichkeiten des Wintersportes durch den SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.. Mit 4 Jahren nahm Zoe Noll als jüngste Teilnehmerin an dem Sprint teil und erzielte eine tolle Laufzeit von 0:56,92 sec. für Ihr Alter. Schnellster Läufer gesamt war Robin Henk in 19:93 sec. und bei den Schülerinnen und 2. gesamt war Johanna Thielges in 26,69 sec. beide vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.



Abb. 2 – DSV-Talenttag in Neuwied - rechts: Johanna Thielges, links: Startaufstellung der Kinder

Im Folgemonat, am 29.02.2020 fand der 4. Skilanglaufday an der Eishalle Asbach statt. Diesmal wurde der einen Tag vorher gefallene Naturschnee vor der Westerwaldarena mit Unterstützung der Mitarbeiter vom Vorteilcenter zu einer Skilanglaufloipe unter die überdachte Parkfläche zu einer 100 m Loipe zusammengeschoben. Mit einem Teil der textilen Mr.Snowloipe vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. wurde dann die Runde zum Kennenlernen und freien Skilanglauftraining komplettiert. Mit der Überdachung konnte die Skilanglaufveranstaltung ohne Probleme trotz Tauwetter und Regen stattfinden. Gesamtsieger wurde der Nachwuchsathlet Robin Henk vom SRC Heimbach-Weis 2000

e.V.. Dem standen die vielen Nachwuchsathleten vom SV Mademühlen Biathlon e.V. nichts nach, zumal es um weitere wichtige Punkte für die Wertung zur Westerwaldtrophy geht mit der im geographischen Westerwald zwischen Lahn, Dill, Rhein und Sieg Kinder für den nordischen Nachwuchssport und Biathlon gewonnen werden sollen. Auch die jüngeren und einige Kinder aus Neuwied, Asbach und Linz, die noch nie beim Skilanglauf waren hatten Spass mit Ihrer Teilnahme. Sogar das Ehepaar Tegethoff aus Ochscheid nahm an der Veranstaltung teil. Durch diese zwei Veranstaltung konnten somit viele hoffnungsvolle Talente gesichtet werden, die vielleicht später einmal in den Wettkampfsport über den Verein oder die Skivereine im Westerwald einsteigen möchten.