



## Nordicaktivtrainerforum

**Wann:** Samstag 20.08.2022 – 09.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Skirollerzentrum Sportplatz an der Bimsstrasse – 56564 Neuwied  
und DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Neuwied-Heimbach-Weis

Das DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. wurde im Jahre 2007 eröffnet. Nach 15 Jahren bietet das bundesweit tätige DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum im Rahmen des Jubiläums ein Nordic aktiv Trainerforum an. Wir laden alle interessierten Vereinsmitglieder, Trainer, Multiplikatoren herzlich ein sich über neue Erkenntnisse in Theorie und Praxis des Nordic aktiv Sports zu informieren. In den Workshops werden die Themen anwendungsnahe und am praktischen Beispiel vorgestellt. Mitmachen und selbst erleben ist hier ausdrücklich erwünscht! Es stehen z.B. folgende Themen zur Auswahl: Nordic Blading/Rollski, Cross-Skating, Nordic Walking, Nordic Walking Präventionssport, Nordic Fitness mit Biathlon für Jedermann/-frau und vm.

### Ablauf: Samstag 20.08.2022

09.00 Uhr Begrüßung

09.15 Uhr Start der Workshop's Nr. 1 - 7

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr – 14.00 Uhr Nordic Walkingkurseangebote über die ZPP anbieten

- Vorstellung **Kurskonzept „Nordic Walking – Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung“** Einnahmemöglichkeit über das Siegel Sport Pro **Gesundheit für Vereine**
- BGM mit den Krankenkassen
- 6- Stunden Nordic Walkinggesundheitskurskonzept für alle ohne Krankenkassenbezuschussung mit Verwaltungsvereinfachungen
- Skilanglauf Lernen leichtgemacht - Nordic Walkinggesundheitskurse leichtgemacht für DSV Trainer“ DSV Literatur und SVR

14.00 Uhr -16.30 Uhr geführte DSV Nordic aktiv Walkingtour im DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V.

16.30 Uhr Abschluss Feedback, Teilnehmerbestätigung

Alle Trainer mit einer gültigen DOSB-C-B-Trainer Lizenz Nordic oder DOSB-C-Trainer-Lizenz Nordic Walking erhalten bei Teilnahme am Nordic aktiv Trainerforum eine Teilnahmebescheinigung über 8 UE für die Verlängerung Ihrer Lizenz

Teilnehmergebühr: 30,-EUR

In der Teilnehmergebühr ist ein Mittagessen incl. Getränk enthalten.

Alle Teilnehmer der kompletten Veranstaltung erhalten für ihre Arbeit als Trainer das begehrte Zertifikat Einweisung in das **Kurskonzept „Nordic Walking – Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung“** damit Sie über die Serviceplattform Sport Pro Gesundheit

<https://service-sportprogesundheit.de>



Kursangebote für ihren Verein einstellen und über das von den Krankenkassen nach §20 SGB bezuschusst bekommen.



Hiermit möchte ich gerne an folgendem Workshop teilnehmen:

- |            |   |  |   |
|------------|---|--|---|
| Workshop's | 1 | Nordic Blading/Inline-Skating                            | <b>Referent:</b> Alexander Puderbach DSV ÜL Nordic Instructor DOSB-B-Trainer Breitensport |
|            | 2 | Nordic Cross-Skating - Rollski                           | <b>Referent:</b> Julian Puderbach DSV ÜL Nordic Instructor DOSB-B-Trainer Breitensport    |
|            | 3 | Skilanglauf mit der textile Loipe von Mr. Snow           | <b>Referent:</b> Stefan Puderbach DSV Skilehrer Nordic DOSB-A-Trainer Breitensport        |
|            | 4 | Nordic aktiv Walkingkonzept SOFT-/FITNESS/Sport -Technik | <b>Referent:</b> Ausbilderteam DSV Nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V.                      |
|            | 5 | Thoraxtrainer als nordische Variante für die Halle       | <b>Referent:</b> N.N  |
|            | 6 | Aqua Nordic Walking                                      | <b>Referent:</b> Birgit Steinebach ÜL Nordic Walking DOSB-C-Trainer Breitensport          |
|            | 7 | Laserbiathlon  | Referent: N.N   |

---

**Teilnehmerdaten:**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Workshop-Nr.: \_\_\_\_\_

In der Teilnehmergebühr von 30,-EUR ist ein Erfrischungsgetränk mit Verpflegung enthalten.  
Die Teilnehmergebühr ist auf das Konto des DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. VR-Bank Neuwied-Linz eG –  
KNr.: 21509968 – BLZ: 57460117 – IBAN: DE58574601170021509968 bis zum 15.08.2022 zu überweisen.

**Anmeldungen und Infos unter:**

Geschäftsstelle DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. - Stefan Puderbach  
DSV Skilehrer nordic DOSB-A-Trainer Breitensport  
Bachstrasse 1,56566 , Neuwied, Tel. 0176/55550025, E-Mail: [rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de)