

Einladung zum 1. Athletik-Test 2025 – Vereinsoffen im Rahmen des Biathlon RLP-Nachwuchspokal

Mittwoch 04.06.2025

Veranstalter: DSV Nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V.

Ausrichter: SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.

Wettkampfleiter: Stefan Puderbach

Jury: Rosemarie Puderbach

Nico Wiebe

Stefan Puderbach

Übungsbeschreibung: Der DSV-Athletik-Test ermöglicht die Überprüfung sportarten-gerichteter allgemein-athletischer Leistungsvoraussetzungen der Skilangläuferinnen/Skilangläufer/Biathleten des DSV über alle Altersklassen. Der Test ist in jeder, nach üblichen Standards ausgerüsteten, Turnhalle durchführbar. Die einzelnen Teststationen sind immer in der gleichen Reihenfolge zu absolvieren:

Testablauf: Athletiktest mit 8 Abforderungen

1.) Messen und Beweglichkeit	2.) 30 m Sprint	3.) Balance	4.) Hindernislauf
5.) Liegestütze	6.) 10er Sprungschritte	7.) Rumpfkraft	8.) 1000 m Lauf

Die Bedingungen, genauen Übungsbeschreibungen mit der Art der Auswertung finden sich im Manual des IAT Leipzig:

https://rtk.skilanglauf.sport-iat.de/fileadmin/user_upload/DSV-Skilanglauf/Downloads/Athletiktest/DSV_Athletik_Test.pdf

Meldeschluss: Sonntag 01.06.2025 bis 20.00 Uhr

Anmeldungen sind nur Online über das Meldportal möglich:

https://skiverband-rheinland.de/wp/rlp-nachwuchspokal_biathlon/

Zeitplan: 16.30 Uhr StartNr. Ausgabe an der Margarethenschule

17.00 Uhr erster Bewerb

1000 m Lauf als letzter Bewerb – Laufstrecke Starttafel DSV nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V. am Zoo. Die Reihenfolge der Abforderungen wird

nach dem Eingang aller Anmeldungen bekanntgegeben.

Wertung: Für die Leistungen für jede der 8 Abforderungen wird eine Punktzahl aus der Wertungsliste des DSV Athletiktest zugeordnet.

Altersklassen: Biathlon RLP Nachwuchspokal U6 – U15 m/w – Aktive, Senioren sind recht herzlich zur Teilnahme willkommen und werden für ihre Wertungsklasse berücksichtigt

Hinweis: Mit der Anmeldung ist der Jahrgang, Verein und die Kontaktdaten anzugeben

Haftung: Jeder/e Teilnehmer/-in muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jeder Art.
Den Anweisungen der Jury ist Folge zu leisten.

Datenschutzerklärung:

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung werden vom Teilnehmer die angegebenen personenbezogenen Daten gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung stimmen Sie einer Speicherung der Daten zu diesem Zweck zu. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt. Der Veranstalter weist darauf hin, dass gespeicherte personenbezogenen Daten an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden können. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein. Der Veranstalter weist weiterhin darauf hin, dass Name, Vorname, Altersklasse, Wohnort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden können. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein. Der Teilnehmer kann jederzeit der Weitergabe seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter schriftlich oder per E-Mail (rpuderba@rz-online.de) für die Zukunft widersprechen. Wir wünschen allen Teilnehmer und Betreuern eine gute Anreise sowie einen guten Verlauf der Wettkämpfe.